

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №44»
Вас
Т.Н.Васютина
31.08.2020

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №34
Центрального района СПб
Тимофеева
О.М.Тимофеева
Приказ № 27 от 31.08.2018

Примерный режим дня в теплый период года (дети от 1 до 1 – 6 мес)

	1 г. – 1 г. 6 м.
Прием детей в группу, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Прогулка, совместная деятельность	08.30-09.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка ко сну, 1 сон	09.30-12.00
Постепенный подъем детей, обед	12.00-12.45
Прогулка, совместная деятельность	12.30 – 14.30
Непрерывная образовательная деятельность (игры-занятия) по подгруппам с учетом перерыва (во время прогулки)	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная Работа	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00