

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника №44»

*Ва* Т.Н.Васютина

31.08.2020 год



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №34

Центрального района СПб

О.М. Гимофеева

Приказ № 37 от 31.08.2020



**Примерный режим дня в теплый период года (дети от 1 г. 6**

**м. до 3 лет)**

	<b>1 г. 6 м. – 2 г.</b>	<b>2 г. – 3 г.</b>
Прием детей в группу, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	<b>07.00 – 08.20</b>	<b>07.00 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.50</b>	<b>08.20-08.45</b>
Обход групп медсестрой, осмотр детей, постановка детей на питание, игры детей	<b>08.50-09.10</b>	<b>08.45-09.10</b>
Прогулка, непрерывная образовательная деятельность по подгруппам на прогулке; игры наблюдения; солнечные и воздушные ванны; самостоятельная деятельность	<b>09.10 – 11.10</b>	<b>09.10 – 11.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.10-11.50</b>	<b>11.15-11.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25-16.00</b>	<b>15.25-16.00</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	<b>16.00-16.15</b>	<b>16.00-16.15</b>
Прогулка: Наблюдения, солнечные и воздушные ванны; Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой	<b>16.15-19-00</b>	<b>16.15-19-00</b>