

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №44»
_____ Т.Н.Васютина
31.08.2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №34
Центрального района СПб
_____ О.М.Тимофеева
Приказ №_77-а__ от 31.08.2021

Примерный режим дня в холодный период года (дети от 1г. 6 м. до 3 лет)

	1 г. 6 м. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием детей в группу, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, игры с детьми	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45
Обход групп медсестрой, осмотр детей, постановка детей на питание, игры детей	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность с первой подгруппой	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
ПЕРЕРЫВ	09.10-09.20	09.10-09.20
Непрерывная образовательная деятельность со второй подгруппой	09.20-09.30	09.20-09.30
Игры детей, чтение художественной литературы	09.30-10.10	09.30-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Непрерывная образовательная деятельность с первой подгруппой детей	16.00-16.10	16.00-16.10
ПЕРЕРЫВ	16.10-16.25	16.10-16.25
Непрерывная образовательная деятельность со второй подгруппой детей	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №44»
_____ Т.Н.Васютина
31.08.2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №34
Центрального района СПб
_____ О.М.Тимофеева
Приказ № 77-а от 31.08.2021

Примерный режим дня в теплый период года (дети от 1г. 6 м. до 3 лет)

	1 г. 6 м. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием детей в группу, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.45
Обход групп медсестрой, осмотр детей, постановка детей на питание, игры детей	08.50-09.10	08.45-09.10
Прогулка, непрерывная образовательная деятельность по подгруппам на прогулке; игры наблюдения; солнечные и воздушные ванны; самостоятельная деятельность	09.10 – 11.10	09.10 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.15-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка: Наблюдения, солнечные и воздушные ванны; Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №44»
_____ Т.Н.Васютина
31.08.2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №34
Центрального района СПб
_____ О.М.Тимофеева
Приказ № 77-а от 31.08.2021

Адаптационный режим дня (дети от 1г. 6 м. до 3 лет)

- 1. Первое время по желанию. Родителей дети могут находиться в учреждении не полный день, а несколько часов**
- 2. Первое время не проводится утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность, а организуются индивидуальные контакты педагогов и специалистов с детьми на основе неформального общения.**

	1 г. 6 м. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием детей в группу, беседа с родителями, коммуникативные игры с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.25-08.50
Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации включая перерыв (10 мин)	09.00 – 09.30	08.50– 09.20
Игры детей, досуг, самостоятельная деятельность	09.30-10.00	09.20-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00