

**МЕНЮ**

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
Итого			378	8,3	10,3	41,8	287	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			151	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,8	5,9	8,4	106	3,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	1,7	5,4	2,7	67	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107	7,2
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	6,7	29	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			570	10,3	15,9	48,2	384	12,2
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	1,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,3	5,1	26	174	0
Итого			380	13,8	15	57,1	442	2
Всего				33	41,8	161,9	1179	21,7