

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника №44»

*Ваш*  
31.08.2020

Т.Н. Васютина



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №34  
Центрального района СПб  
О.М. Тимофеева  
Приказ № 31 от 31.08.2020



**Примерный режим дня в холодный период года (дети от 1 до 1 – 6 мес)**

	1 г. – 1 г. 6 м.
Прием детей в группу, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.35
Обход групп медсестрой, осмотр детей, постановка детей на питание, игры детей	08.35-08.40
Совместная деятельность	08.40-09.30
Подготовка ко сну, 1 сон	09.30-12.00
Постепенный подъем детей, обед	12.00-12.45
Прогулка, совместная деятельность	12.30 – 14.30
Непрерывная образовательная деятельность (игры-занятия) по подгруппам с учетом перерыва (во время прогулки)	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная Работа	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00