

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника №44»

Вас Т.Н.Васютина

31.08.2020 год



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №34

Центрального района СПб

О.М.Тимофеева

Приказ № от 31.08.2020

Примерный режим дня в холодный период года (дети от 1г. 6 м. до 3лет)

	1 г. 6 м. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием детей в группу, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, игры с детьми	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45
Обход групп медсестрой, осмотр детей, постановка детей на питание, игры детей	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность с первой подгруппой	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
ПЕРЕРЫВ	09.10-09.20	09.10-09.20
Непрерывная образовательная деятельность со второй подгруппой	09.20-09.30	09.20-09.30
Игры детей, чтение художественной литературы	09.30-10.10	09.30-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Непрерывная образовательная деятельность с первой подгруппой детей	16.00-16.10	16.00-16.10
ПЕРЕРЫВ	16.10-16.25	16.10-16.25
Непрерывная образовательная деятельность со второй подгруппой детей	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00