

СОГЛАСОВАНО  
Врач СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника №44»  
*Вас* Т.Н.Васютина  
31.08.2020



**Адаптационный режим дня (дети от 1г. до 1 г. 6 м.)**

1. Первое время по желанию. Родителей дети могут находиться в учреждении не полный день, а несколько часов
2. Первое время не проводится утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность, а организуются индивидуальные контакты педагогов и специалистов с детьми на основе неформального общения.

	1 г. – 1 г. 6 м.
Прием детей в группу, совместная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	08.30-09.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка ко сну, 1 сон	09.30-12.00
Постепенный подъем детей, обед	12.00-12.45
Прогулка, совместная деятельность	12.30 – 14.30
Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации (с учетом перерыва) (во время прогулки)	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00