

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника №44»

*Вас* Т.Н.Васютина

31.08.2020 год



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №34  
Центрального района СПб  
О.М.Тимофеева  
Приказ № *34* от 31.08.2020



**Адаптационный режим дня (дети от 1г. 6 м. до 3 лет)**

1. Первое время по желанию. Родителей дети могут находиться в учреждении не полный день, а несколько часов
2. Первое время не проводится утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность, а организуются индивидуальные контакты педагогов и специалистов с детьми на основе неформального общения.

	1 г. 6 м. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием детей в группу, беседа с родителями, коммуникативные игры с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.25-08.50
Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации включая перерыв (10 мин)	09.00 – 09.30	08.50– 09.20
Игры детей, досуг, самостоятельная деятельность	09.30-10.00	09.20-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, работа с родителями, постепенный уход детей домой		